**Медицинская работа в школе**

Медработа в школе осуществляется сотрудниками детской поликлиники № 5 в составе врача Пешковой Татьяны Владимировны и медсестры Виноградовой Анны Евгеньевны по утвержденному плану и в соответствии с должностными инструкциями. Деятельность медперсонала включает в себя лечебно-профилактическую работу и противоэпидемиологические мероприятия. Это, в первую очередь, скрининг обследования детей и подростков (определение веса, роста, артериального давления, остроты зрения и слуха, силы рук, объема легких). Такие обследования проводятся в течении учебного года и перед углубленным осмотром узкими специалистами и педиатром для всех классов.

Углубленные осмотры проводятся по графику, устанавливаемому детской поликлиникой:

- 2-е, 4-е, 6-е классы – каждую осень;

- 14-летние – в течение года по исполнении 14-лет исключая летний период;

- подростки 15-ти лет – зимой и весной.

Начиная с 14-ти лет всем проводится ЭКГ-обследование в Д/П № 5. Начиная с 15-ти лет для всех подростков обязательно прохождение флюорографии.

Во время углубленных осмотров проводится лабораторное исследование (ОАК, ОАМ).

С результатами медосмотров можно ознакомиться в медкабинете, и там же получить консультацию по вопросам диспансеризации и профилактики заболеваний.

Большая работа проводится по профилактике инфекционных заболеваний, в т.ч. таких тяжелых как дифтерия, столбняк, полиомиелит корь, гепатит и др.

Вакцинация детей проводится при добровольном согласии родителей. Благодаря сознательности родителей, мы защищаем детей от гриппа и предотвращаем вспышки этой инфекции в школе.

Для своевременного выявления инфицирования туберкулезом, для всех детей ежегодно проводится Манту или ДС-тест.

Большое внимание отводится санитарно-просветительской работе с детьми, педагогами, родителями. Хотелось бы узнать какие темы и медицинские вопросы интересуют родителей.

Хотелось бы выразить пожелать родителям, при всей занятости и загруженности работой и домашними хлопотами, уделяйте внимание профилактике:

- вегетативных нарушений (головные боли, плохое самочувствие, снижение работоспособности детей). Следите за соблюдением режима дня, дозированием нагрузок на детский организм, особенно связанными с компьютером. Не курите при детях, больше бывайте с ними на свежем воздухе.

- Заболевания желудочно-кишечного тракта (боли в животе, сниженый или избирательный аппетит). Следите за режимом питания, который должен обязательно включать плотный завтрак дома перед школой и обед в школе.

- Отклонения в работе опорно-двигательного аппарата (нарушения осанки и плоскостопие). Это частые головные боли, физическая усталость.

Следите за правильной посадкой, наличием динамических пауз при выполнении домашнего задания.

Не допускайте, чтобы ребенок находился в помещениях школы в тяжелой уличной обуви.

- Простудных (вирусных) заболеваний. Изолируйте больных в семье, избегайте контактов вне дома, следите за одеждой и ее соответствию погоде.

- Паразитарных заболеваний. Следите за чистотой одежды, соблюдением личной лилиены. Воспитывайте в детях аккуратность и чистоплотность.

**Помните: лучший метод воспитания – это личный пример!**