



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 1 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак НШ					
Биточек Нежный	100	9,7	27	11,37	327
Макароны отварные	150	6,86	5	46,96	260
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батончик к чаю	42	3,15	1	21,59	110
Груша 1 шт	115	0,56		14,42	64
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак НШ	622	20,47	33	109,37	822
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным и мясом (говяд.конс.)	255	7,21	3	19,46	133
Птица тушеная в томатном соусе с овощами 45/45	90	13,11	13	3	186
Рис отварной	150	3,85	5	40,17	224
Сок	180			18,18	79
Хлеб ржаной	30	1,98		10,02	52
Батон йодированный	22	1,65	1	11,31	58
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	727	27,8	22	102,14	732
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Плюшка	50	0,43		2,87	14
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	380	0,95	1	35,81	163

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Баруздина О.Е.



**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
1 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак СЗ					
Биточек Нежный	100	9,7	27	11,37	327
Макароны отварные	150	6,86	5	46,96	260
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батончик к чаю	42	3,15	1	21,59	110
Груша 1 шт	115	0,56		14,42	64
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак СЗ	622	20,47	33	109,37	822
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным и мясом (говяд.конс.)	255	7,21	3	19,46	133
Птица тушеная в томатном соусе с овощами 50/50	100	14,57	15	3,34	206
Рис отварной	180	4,61	6	48,2	269
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	42	2,77	1	14,03	73
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	812	30,46	32	111,96	853
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Плюшка	50	0,43		2,87	14
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	380	0,95	1	35,81	163

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Баруздина О.В.



**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
2 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак НШ					
Гуляш из свинины 50/50	100	11,34	29	4,5	322
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6	39,62	248
Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	10	0,35		0,57	3
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	25	1,88	1	12,85	66
Мандарин 1 шт	110	0,88		8,25	42
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак НШ	610	23,42	36	80,82	742
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,87	4	8,96	84
Котлета "Лакомка" из мяса птицы	100	14,54	20	9,7	280
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Хлеб ржаной	30	1,98		10,02	52
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	770	23,05	36	77,84	738
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	140	0,68	1	17,55	78
Кондитерское изделие в инд. упаковке	15	1	5	8	83
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	355	1,68	6	45,75	249

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Баруздина О.Е.



**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
2 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак СЗ					
Гуляш из свинины 50/50	100	11,34	29	4,5	322
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,53	7	47,57	298
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Батон йодированный	35	2,63	1	17,99	92
Мандарин 1 шт	110	0,88		8,25	42
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак СЗ	645	25,63	37	93,49	817
Обед					
Ши из свежей капусты с картофелем	250	1,87	4	8,96	84
Медальон из курицы	100	21,7	15	21,48	304
Картофельное пюре	180	3,97	6	26,5	178
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	24	1,58		8,02	42
Пышка домашняя	50	3,57	6	21,88	158
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	819	32,89	31	101,87	827
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	140	0,68	1	17,55	78
Кондитерское изделие в инд.упаковке	15	1	5	8	83
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	355	1,68	6	45,75	249

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Баруздина О.В.



**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
3 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак НШ					
Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным 150/5	155	4,63	6	26,59	183
Молоко в индивидуальной упаковке	200	6	6	9,4	134
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/6	221	0,25		15,21	63
Батончик к чаю	39	2,93	1	20,05	102
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак НШ	615	13,81	13	71,25	482
Обед					
Суп картофельный с рыбными консервами	260	4,09	5	19,91	143
Шницель из свинины рубленый	100	11,08	29	12,4	354
Картофель отварной	150	3,04	4	24,52	149
Бобовые отварные (кукуруза консервированная)	15	0,24		1,52	7
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	32	2,11		10,69	56
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	792	22,26	39	94,35	822
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	4,13	13	56,56	364

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Баруздина О.Е.



**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
3 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак СЗ					
Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным 180/3	183	5,53	6	31,87	199
Блинчик с вишней 2 шт	140	2,8	4	57,4	262
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	29	2,18	1	14,91	76
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак СЗ	697	11,23	12	131,95	659
Обед					
Суп картофельный с рыбными консервами	260	4,09	5	19,91	143
Шницель из свинины рубленый	100	11,08	29	12,4	354
Картофель отварной	180	3,66	7	29,44	191
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Хлеб ржаной	37	2,44		12,36	64
Батон йодированный	24	1,8	1	12,34	63
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	821	23,32	42	101,63	878
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	4,13	13	56,56	364

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Баруздина О.В.

"Согласовано"



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 4 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак НШ					
Блинчики с вишней и маслом сливочным 210/3	213	4,22	8	86,14	412
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак НШ	558	4,94	9	113,91	534
Обед					
Рассольник Ленинградский с перловкой, курой 250/15	265	7,21	3	17,06	126
Гуляш из птицы 50/50	100	14,39	16	3,21	214
Макароны отварные	150	6,86	5	46,96	260
Компот из клубники с/м	200	0,2		21,44	89
Хлеб ржаной	22	1,45		7,35	38
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	737	30,11	24	96,02	727
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Плюшка	50	0,43		2,87	14
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	380	0,95	1	35,81	163

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Баруздина О.Е.



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 4 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак СЗ					
Плов со свиной	180	13,77	31	34,97	477
Бобовые отварные (кукуруза консервированная)	12	0,19		1,21	6
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	29	2,18	1	14,91	76
Груша 1 шт	115	0,56		14,42	64
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак СЗ	551	16,9	32	80,54	684
Обед					
Рассольник Ленинградский с перловкой, курой 250/15	265	7,21	3	17,06	126
Гуляш из птицы 50/50	100	14,39	16	3,21	214
Макароны отварные	180	8,24	5	56,35	312
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	30	1,98		10,02	52
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	810	33,52	25	111,95	817
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Плюшка	50	0,43		2,87	14
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	380	0,95	1	35,81	163

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Баруздина О.В.



**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
5 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак НШ					
Котлета "Лакомка" из мяса птицы	100	14,54	20	9,7	280
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148
Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	17	0,59		0,96	6
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	24	1,8	1	12,34	63
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак НШ	526	21,54	33	72,01	669
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой 250/10	260	5,05	3	12,6	95
Печень по-строгановски 45/45	90	12,66	10	6,82	169
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6	39,62	248
Сок	200			20,2	88
Хлеб ржаной	48	3,17	1	16,03	84
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	748	29,65	20	95,27	684
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	140	0,68	1	17,55	78
Кондитерское изделие в инд.упаковке	15	1	5	8	83
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	355	1,68	6	45,75	249

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Баруздина О.Е.



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 5 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак СЗ					
Котлета "Лакомка" из мяса птицы	100	14,54	20	9,7	280
Картофельное пюре	180	3,97	6	26,5	178
Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	10	0,35		0,57	3
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	27	2,03	1	13,88	71
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак СЗ	552	22,19	34	77,58	704
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой 250/10	260	5,05	3	12,6	95
Печень по-строгановски 50/50	100	13,32	11	7,36	183
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,53	7	47,57	298
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	25	1,65		8,35	44
Пышка домашняя	50	3,57	6	21,88	158
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	830	34,32	27	112,79	839
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	140	0,68	1	17,55	78
Кондитерское изделие в инд.упаковке	15	1	5	8	83
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	355	1,68	6	45,75	249

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Баруздина О.В.



**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
6 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак СЗ					
Бризоль куриная	90	21,48	16	5,69	254
Макароны отварные	150	6,86	5	46,96	260
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	28	2,1	1	14,39	73
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак СЗ	613	31,16	23	94,81	709
Обед					
Суп с макаронными изделиями, курой 250/15	265	7,34	3	15,86	120
Шницель из свинины рубленый	100	11,08	29	12,4	354
Рис отварной	180	4,61	6	48,2	269
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	40	2,64		13,36	70
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	820	26,97	45	116,75	985
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	4,13	13	56,56	364

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Баруздина О.В.