



Меню 7-11

II день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная	250	8,6	8,6	28,9	266
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром 200\15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Бутерброд с сыром и маслом 10\10\40	60	5,4	11,4	20,7	206,8
Итого за Завтрак:	635	14,7	25,0	77,3	595
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	5,6	5,3	18,0	148
Рагу из овощей со свининой	250	7,6	8,3	61,3	347
Компот из яблок	200	0,2	0,2	23,8	97,6
Хлеб ржаной	35	2,6	0,4	16,8	80,0
Итого за Обед:	735	16,0	14,2	119,9	673
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	375	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1745	52,5	45,9	233,8	1694

Директор _____ *Ивченко С.В.*

Бухгалтер _____ *Стремянова Ю.Ю.*

Зав.производством _____



Меню 7-11
IV день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета мясная рубленая с кашей гречневой 90\180	270	18,9	10,1	60,9	412
Чай с сахаром, лимоном 200\15\10	225	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	540	22,5	11,4	99,2	593
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник ленинградский	250	5,3	9,6	15,3	156
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными свежими 220\25	245	10,8	27,3	31,8	416
Компот из ягод с\м	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	35	2,6	0,4	16,8	80,0
Итого за Обед:	730	18,7	37,3	86,8	742
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Итого за Полдник:	375	5,3	8,8	75,7	344
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1645	51,7	75,8	250,4	1679

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню 7-11

V день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная с картофельным пюре с овощами свежими 90\150\25	265	16,7	24,7	90,0	412
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого за Завтрак:	520	18,8	25,4	112,9	518
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6,0	6,8	21,3	169
Гуляш из курицы	90	13,0	10,8	3,6	164
Макаронные изделия отварные	150	6,3	4,2	40,2	226
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	35	2,6	0,4	16,8	80,0
Итого за Обед:	730	28,1	22,2	91,9	671
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	325	11,0	24,5	76,0	490
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1575	64,3	60,2	289,8	1679

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____



"Согласовано"
 Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма Ярославль"
 для документов
 ОГРН 1147604016394

Меню 12-18

I день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины с макаронными изделиями отварными 90\200	290	17,8	31,1	52,2	561
Сыр порционный	10	2,3	3,0	0,0	36
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,2	0,0	10,0	41
Батончик к чаю	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	560	23,7	35,4	85,3	756
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	4,9	8,9	15,0	156
Шницель из свинины	100	14,6	18,7	7,0	254
Каша гречневая рассыпчатая	180	6,8	5,5	59,9	249
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	50	3,3	0,5	21,0	100,0
Итого за Обед:	800	29,8	33,6	112,9	800
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	325	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1685	59,6	86,7	448,8	1964

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

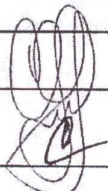
Зав.производством _____

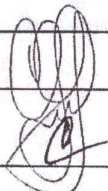


Меню 12-18

II день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Тефтели мясные с соусом красным основным с рисом отварным и овощами консервированными 70\50\200\15	335	17,7	22,8	54,5	512
Чай с низк.сод.сахара и лимоном 200\10\5	215	0,2	0,0	12,0	48
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	595	21,3	24,1	89,6	678
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	280	6,3	5,9	20,2	166
Рагу из овощей со свиной	250	7,6	8,3	61,3	347
Чай с сахаром, лимоном 200\15\5	220	0,2	0,0	15,2	63
Хлеб ржаной	35	3,3	0,5	21,0	100,0
Батон йодированный	30	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за Обед:	805	20,4	15,9	138,3	781
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	375	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1805	101,5	55,8	290,2	1882

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____



Меню 12-18

III день I недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг из творога с джемом и яблоком 140\25\110	275	22,3	14,4	40,6	343
Чай с сахаром 200\15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	60	4,5	1,7	30,8	157,2
Итого за Завтрак:	550	27,0	16,1	86,4	561
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	280	8,7	4,4	11,8	160
Плов со свиной	250	8,4	9,7	22,4	441
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	60	5,1	2,0	25,5	155,4
Итого за Обед:	800	22,4	16,0	69,7	797
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яблоками	100	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	350	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1700	65,8	71,3	290,8	1767

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____



Меню 12-18

IV день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета мясная рубленая с кашей гречневой рассыпчатой 90\200	290	20,3	21,9	54,6	497
Чай с сахаром, лимоном 200\15\5	220	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за Завтрак:	555	24,3	23,4	95,5	691
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник ленинградский	280	5,3	9,6	15,3	156
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными свежими 250/20	270	10,8	27,3	31,8	416
чай с низким содержанием сахара	210	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	40	4,1	1,6	28,3	144,1
Итого за Обед:	800	20,4	38,5	85,4	776
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Итого за Полдник:	375	5,3	8,8	75,7	344
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1730	59,7	83,1	271,3	1811

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____



Меню 12-18

V день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная с картофельным пюре с овощами натуральными свежими 90\180\25	295	16,7	24,7	81,0	412
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	45	3,4	1,3	17,0	103,6
Итого за Завтрак:	550	20,3	26,0	108,0	557
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	280	6,0	6,8	21,3	169
Гуляш из курицы 50\50	100	13,0	10,8	3,6	164
Макаронные изделия отварные	180	7,6	5,0	48,2	271
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	30	3,9	0,6	25,2	120,0
Итого за Обед:	800	30,7	23,2	113,3	785
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	325	11,0	24,5	76,0	490
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1705	59,6	73,9	322,8	1831

Директор _____ Ивченко С.В.
 Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.
 Зав.производством _____



Меню 12-18

VI день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Плов со свиной	180	7,0	8,1	18,0	380
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром 200\15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	550	11,1	14,4	68,8	620
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с яйцом	250	3,9	5,8	20,0	148
Гуляш из печени	100	12,0	12,0	6,0	180
Картофель тушеный	200	7,6	14,2	27,1	253
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	50	5,1	2,0	25,5	155,4
Итого за Обед:	800	28,8	34,0	88,6	778
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яблоками	100	4,8	3,8	43,0	195
Итого за Полдник:	400	5,3	8,8	75,7	344
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1750	77,0	97,1	356,6	2107

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____