

2020



# Меню

12-18 лет

1 неделя


Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша рисовая молочная жидкая ..	200	6,23	8,59	34,13	239,81
	Кондитерское изделие	90	5,31	4,23	67,5	329,4
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>16,24</b>	<b>14,61</b>	<b>147,48</b>	<b>787,67</b>
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с горохом.	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Котлета мясная	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>35,79</b>	<b>40,49</b>	<b>125,48</b>	<b>1 008,59</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>430</b>	<b>10,24</b>	<b>11,31</b>	<b>93,46</b>	<b>519,55</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 780</b>	<b>62,27</b>	<b>66,41</b>	<b>366,42</b>	<b>2 315,81</b>

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



## Меню



12-18 лет


1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Ежики из свинины с соусом	270	20,02	49,54	27,07	634,94
	Кондитерское изделие	30	1,77	1,41	22,5	109,8
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>25,74</b>	<b>52,45</b>	<b>85,29</b>	<b>917,05</b>
<b>Обед</b>						
	Солянка по-домашнему с мясом	260	6,56	8,01	13,79	154,18
	Гуляш "Болоньезе"	100	10,61	24,17	4,04	276,58
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>30,1</b>	<b>39,62</b>	<b>90,41</b>	<b>838,13</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	5,23	8,25	45,68	278,89
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>430</b>	<b>5,95</b>	<b>8,82</b>	<b>68,44</b>	<b>381,3</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 780</b>	<b>61,79</b>	<b>100,89</b>	<b>244,14</b>	<b>2 136,48</b>

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

\_\_\_\_\_  
  
 \_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

2026



# Меню

12-18 лет


1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Блинчик с начинкой	140	8,4	5,6	56	308
	Бутерброд с сыром	40	4,85	3,48	15,42	113
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		550	16,97	10,81	114,74	628,21
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с горохом.	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Жаркое по-домашнему	250	11,45	41,25	46,25	602
	Огурец консервированный	50	0,4	0,05	0,85	6,5
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		800	22,32	46,23	99,81	904,37
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
Итого за Полдник		430	10,24	11,31	93,46	519,55
Итого за день		1 780	49,53	68,35	308,01	2 052,13

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

2016



# Меню

12-18 лет


1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша "Дружба" молочная жидкая	200	17,6	12,4	41	346
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Кондитерское изделие	90	5,31	4,23	67,5	329,4
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>27,61</b>	<b>18,42</b>	<b>154,35</b>	<b>893,86</b>
<b>Обед</b>						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	2,09	5,21	13,53	109,94
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Рис припущенный	200	5,05	5,79	52,93	284,03
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>23,87</b>	<b>43,05</b>	<b>115,41</b>	<b>945,9</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>430</b>	<b>12</b>	<b>14,34</b>	<b>66,91</b>	<b>447,79</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 780</b>	<b>63,48</b>	<b>75,81</b>	<b>336,67</b>	<b>2 287,55</b>

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



## Меню

12-18 лет

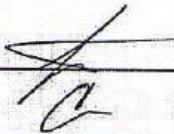
1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	26,62	33,02	85,06	743,69
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с яйцом	280	3,74	5,92	18,2	141,47
	Ёжики из свинины с соусом	270	20,02	49,54	27,07	634,94
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		800	27,21	56,01	76,29	917,72
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
Итого за Полдник		430	10,24	11,31	93,46	519,55
Итого за день		1 780	64,07	100,34	254,81	2 180,96

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



# Меню

12-18 лет


2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Блинчик с начинкой	140	8,4	5,6	56	308
	Бутерброд с сыром	40	4,85	3,48	15,42	113
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>16,97</b>	<b>10,81</b>	<b>114,74</b>	<b>628,21</b>
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с горохом.	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>32,52</b>	<b>35,22</b>	<b>121,99</b>	<b>934,12</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>430</b>	<b>10,24</b>	<b>11,31</b>	<b>93,46</b>	<b>519,55</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 780</b>	<b>59,73</b>	<b>57,34</b>	<b>330,19</b>	<b>2 081,88</b>

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

код 62.



# Меню

12-18 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша рисовая жидкая	200	5,13	11,43	24,47	240
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Кондитерское изделие	90	5,31	4,23	67,5	329,4
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>15,14</b>	<b>17,45</b>	<b>137,82</b>	<b>787,86</b>
<b>Обед</b>						
	Щи из свежей капусты с картофелем	280	2,46	5,85	11,41	109,27
	Ежики из свинины с соусом	270	20,02	49,54	27,07	634,94
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	<b>Итого за Обед</b>	<b>790</b>	<b>25,28</b>	<b>55,84</b>	<b>65,3</b>	<b>865,52</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	5,23	8,25	45,68	278,89
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>430</b>	<b>5,95</b>	<b>8,82</b>	<b>68,44</b>	<b>381,3</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 770</b>	<b>46,37</b>	<b>82,11</b>	<b>271,56</b>	<b>2 034,68</b>

Директор  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Милишников П.А.  
 Стремянова Ю.Ю.

2022

"Согласовано"

Руководитель ЦО

школа № 47

ООО "Агрофирма-Ярославль"



# Меню

12-18 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Пудинг из творога с джемом	180	24,41	9,29	48,36	376,57
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>28,13</b>	<b>11,02</b>	<b>91,68</b>	<b>583,78</b>
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с крупой	250	2,35	2,99	17,06	104,93
	Котлета из мяса кур	100	16,36	20,67	8,53	287,25
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>32,29</b>	<b>31,2</b>	<b>107,36</b>	<b>839,5</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>430</b>	<b>10,24</b>	<b>11,31</b>	<b>93,46</b>	<b>519,55</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 780</b>	<b>70,66</b>	<b>53,53</b>	<b>292,5</b>	<b>1 942,83</b>

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



"Согласовано"

Руководитель ЦО



12-18 лет

2 неделя

## Меню

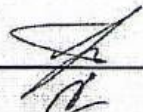


Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Ёжики "Особые" с соусом	200	16,12	39,47	16,7	486,88
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
Итого за Завтрак		570	19,84	41,2	60,02	694,09
<b>Обед</b>						
	Рассольник ленинградский	250	2,35	4,14	17,23	116,22
	Жаркое по-домашнему	250	11,45	41,25	46,25	602
	Огурец консервированный	50	0,4	0,05	0,85	6,5
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		800	17,65	45,99	95,35	866,03
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
Итого за Полдник		430	10,24	11,31	93,46	519,55
Итого за день		1 800	47,73	98,5	248,83	2 079,67

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.