

1026



# Меню

7-11 лет

1 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша рисовая молочная жидкая ..	150	4,67	6,44	25,6	179,86
	Кондитерское изделие	90	5,31	4,23	67,5	329,4
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>14,68</b>	<b>12,46</b>	<b>138,95</b>	<b>727,72</b>
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с горохом.	200	5,62	3,5	17,35	123,65
	Котлета мясная	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>32,01</b>	<b>38,17</b>	<b>105,97</b>	<b>894,44</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>430</b>	<b>10,24</b>	<b>11,31</b>	<b>93,46</b>	<b>519,55</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 630</b>	<b>56,93</b>	<b>61,94</b>	<b>338,38</b>	<b>2 141,71</b>

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

---

---

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Руководитель ЦО



ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

7-11 лет

1 неделя


2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Ёжики из свинины с соусом	270	20,02	49,54	27,07	634,94
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>22,47</b>	<b>50,46</b>	<b>52,51</b>	<b>754,85</b>
<b>Обед</b>						
	Солянка по-домашнему с мясом	210	5,3	6,47	11,14	124,53
	Гуляш "Болоньезе"	100	10,61	24,17	4,04	276,58
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>26,31</b>	<b>36,33</b>	<b>76,32</b>	<b>736,97</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	5,23	8,25	45,68	278,89
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>430</b>	<b>5,95</b>	<b>8,82</b>	<b>68,44</b>	<b>381,3</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 630</b>	<b>54,73</b>	<b>95,61</b>	<b>197,27</b>	<b>1 873,12</b>

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

2026



ООО "Агрофирма Ярославль"



# Меню

7-11 лет

1 неделя


3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Блинчик с начинкой	140	8,4	5,6	56	308
	Бутерброд с сыром	40	4,85	3,48	15,42	113
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>13,97</b>	<b>9,65</b>	<b>94,18</b>	<b>523,41</b>
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с горохом	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Жаркое по-домашнему <i>крупчат</i>	200	9,16	33	37	481,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>19,63</b>	<b>37,93</b>	<b>89,71</b>	<b>777,47</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>430</b>	<b>10,24</b>	<b>11,31</b>	<b>93,46</b>	<b>519,55</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 640</b>	<b>43,84</b>	<b>58,89</b>	<b>277,35</b>	<b>1 820,43</b>

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

04.10.16



ООО "Агрофирма Ярославль"



# Меню

7-11 лет



1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша "Дружба" молочная жидкая	150	13,2	9,3	30,75	259,5
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>16,92</b>	<b>11,03</b>	<b>79,06</b>	<b>486,66</b>
<b>Обед</b>						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	200	1,67	4,16	10,82	87,95
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Рис припущенный	150	3,79	4,34	39,7	213,02
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>22,19</b>	<b>40,55</b>	<b>99,47</b>	<b>852,9</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>430</b>	<b>12</b>	<b>14,34</b>	<b>66,91</b>	<b>447,79</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 650</b>	<b>51,11</b>	<b>65,92</b>	<b>245,44</b>	<b>1 787,35</b>

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



"Согласовано"  
 Руководитель ЦО

26.6.2

ООО "Агрофирма Ярославль"



## Меню

7-11 лет

1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>24,09</b>	<b>31,27</b>	<b>73,62</b>	<b>672,18</b>
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с яйцом	200	2,67	4,23	13	101,05
	Ёжики из свинины с соусом	270	20,02	49,54	27,07	634,94
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	<b>Итого за Обед</b>	<b>710</b>	<b>25,49</b>	<b>54,22</b>	<b>66,89</b>	<b>857,3</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>430</b>	<b>10,24</b>	<b>11,31</b>	<b>93,46</b>	<b>519,55</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 640</b>	<b>59,82</b>	<b>96,8</b>	<b>233,97</b>	<b>2 049,03</b>

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

2026



# Меню

7-11 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Блинчик с начинкой	140	8,4	5,6	56	308
	Бутерброд с сыром	40	4,85	3,48	15,42	113
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>13,97</b>	<b>9,65</b>	<b>94,18</b>	<b>523,41</b>
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с горохом.	200	5,62	3,5	17,35	123,65
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>28,74</b>	<b>32,9</b>	<b>102,48</b>	<b>819,97</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>430</b>	<b>10,24</b>	<b>11,31</b>	<b>93,46</b>	<b>519,55</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 640</b>	<b>52,95</b>	<b>53,86</b>	<b>290,12</b>	<b>1 862,93</b>

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

\_\_\_\_\_

*(Handwritten signature)*

\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

2026



## Меню

7-11 лет



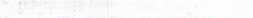
2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша рисовая жидкая	150	3,85	8,57	18,36	180
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Кондитерское изделие	30	1,77	1,41	22,5	109,8
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Итого за Завтрак	550	9,34	11,71	89,17	516,96
<b>Обед</b>						
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,76	4,18	8,15	78,05
	Ёжики из свинины с соусом	270	20,02	49,54	27,07	634,94
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	710	24,58	54,17	62,04	834,3
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	5,23	8,25	45,68	278,89
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Итого за Полдник	430	5,95	8,82	68,44	381,3
	Итого за день	1 690	39,87	74,7	219,65	1 732,56

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Руководитель ЦО



7-11 лет

## Меню

2 неделя

ООО "Агрофирма-Ярославль"



3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Пудинг из творога с джемом	185	24,44	9,29	51,94	390,37
	Кондитерское изделие	60	3,54	2,82	45	219,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	55	4,13	1,6	28,27	144,1
	Итого за Завтрак	500	32,31	13,76	135,23	795,38
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с крупой	200	1,88	2,39	13,65	83,94
	Котлета из мяса кур	100	16,36	20,67	8,53	287,25
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	700	29,29	28,85	92,51	747
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Итого за Полдник	430	10,24	11,31	93,46	519,55
	Итого за день	1 630	71,84	53,92	321,2	2 061,93

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



# Меню

7-11 лет


2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша пшеничная молочная жидкая	150	7,2	6,45	33	218,85
	Бутерброд с сыром	40	4,85	3,48	15,42	113
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>14,27</b>	<b>11,08</b>	<b>86,45</b>	<b>506,61</b>
<b>Обед</b>						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	200	1,67	4,16	10,82	87,95
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>25,53</b>	<b>40,53</b>	<b>100,32</b>	<b>869,67</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>430</b>	<b>12</b>	<b>14,34</b>	<b>66,91</b>	<b>447,79</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 670</b>	<b>51,8</b>	<b>65,95</b>	<b>253,68</b>	<b>1 824,07</b>

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

\_\_\_\_\_  
  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

2026 г.



# Меню


7-11 лет

2 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Ёжики "Особые" с соусом	200	16,12	39,47	16,7	486,88
	Кондитерское изделие	60	3,54	2,82	45	219,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>22,86</b>	<b>43,5</b>	<b>92,28</b>	<b>852,59</b>
<b>Обед</b>						
	Рассольник ленинградский	250	2,35	4,14	17,23	116,22
	Жаркое по-домашнему	200	9,16	33	37	481,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>14,96</b>	<b>37,69</b>	<b>85,25</b>	<b>739,13</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>430</b>	<b>10,24</b>	<b>11,31</b>	<b>93,46</b>	<b>519,55</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 630</b>	<b>48,06</b>	<b>92,5</b>	<b>270,99</b>	<b>2 111,27</b>

Директор  
Бухгалтер  
Зав. производством

  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.  
Стремянова Ю.Ю.